**～コミュニケーション・トレーニング講座～**

学校や職場で良い人間関係を作りたい、人間関係が苦手でもう少し楽になりたい、もっと上手に人前で話せるようになりたい等と感じている方は多いようです。現在置かれている立場で生じる、様々な人間関係のストレスを減らす方法を一緒に学んでみませんか？

＜日時・場所＞

* 日時：2015年9月3日〜10月29日の隔週木曜日（全5回）18:00〜19:30
* 場所：くまもと心理カウンセリングセンター（熊本市桜町2-37 錦桜町ビル6F）
* 参加費：6,000円×5回（学生さん　5,000円×5回）

■ 対象：社会人　定員10～12名程度

■ スタッフ：臨床心理士２名、　江﨑百美子・忽那（くつな）かずみ

**人間関係をもっと楽にしたいな…**

**人と関わるのは苦手…**

**人とどう接したらいいのかな…？**

**自分に自信がない…**



＜申し込み・お問い合わせ＞

①お名前、②ご連絡先（電話番号、メールアドレス）をご記入の上、電話、FAX、E-mailにてお申し込みください。

■申し込み／お問い合わせ

TEL/FAX:096-322-2288 E-mail: kumamoto\_counseling@yahoo.co.jp

■申し込み締め切り：2015年9月1日（火）

＜内容＞

■第１回（09/03 木）「なんでの気持ちが気になるの？」～やさしい視線の合わせ方～

■第２回（09/17 木）「話の組み立て方」～ネタ探し・ネタ作り～

■第３回（10/01 木）「伝え方ときき方のポイント」～気持ちや背景について考えてみよう～

■第４回（10/15 木）「きっかけ作りと広げ方」～いろいろあっていいじゃない？～

■第５回（10/29 木）「うまくいかない時どうする？」～受け方・流し方～